

Bibelläsningplan: På väg mot korset genom Markusevangeliet

Visa mig, Herre, din väg, så att jag kan vandra i din sanning. Ps 86:11

Askonsdagen

Bön och fasta

Ps 32:1-5, 2 Kor 7:8-13, Luk 5:33-39

to Mark 1:1-13

fr Mark 1:14-28

lö Mark 1:29-39

1:a söndagen i fastan

Prövningens stund

1 Mos 3:1-13, Heb 5:7-10, Mark 1:12-13, Ps 31:2-6

må Mark 1:40-2:12

ti Mark 2:13-22

on Mark 2:23-3:6

to Mark 3:7-19

fr Mark 3:20-35

lö Mark 4:1-20

2:a söndagen i fastan

Den kämpande tron

Jes 61:1-3, Heb 11:23-27, Mark 14:3-9, Ps 130

må Mark 4:21-34

ti Mark 4:35-5:20

on Mark 5:21-43

to Mark 6:1-13

fr Mark 6:14-29

lö Mark 6:30-44

3:e söndagen i fastan

Kampen mot ondskan

1 Kung 18:26-29, 36-39, Upp 3:14-19, Mark 9:14-32, Ps 25:12-22

må Mark 6:45-56

ti Mark 7:1-23

on Mark 7:24-37

to Mark 8:1-10

fr Mark 8:11-21

lö Mark 8:22-9:1

Midfastosöndagen

Livets bröd

Ords 9:1-6, 1 Kor 10:1-6, Joh 6:48-59, Ps 107:1-9

må Mark 9:2-13

ti Mark 9:14-29

on Mark 9:30-50

to Mark 10:1-16

fr Mark 10:17-31

lö Mark 10:32-52

5:e söndagen i fastan

Försonaren

4 Mos 21:4-9, 1 Joh 1:8-2:2, Joh 3:11-21, Ps 103:8-14

må Mark 11:1-11

ti Mark 11:12-26

on Mark 11:27-12:12

to Mark 12:13-27

fr Mark 12:28-34

lö Mark 12:35-44

Palmsöndagen

Vägen till korset

Sak 2:10-13, Fil 2:5-11, Joh 12:1-16, Ps 118:19-29

må Mark 13:1-23

ti Mark 13:24-37

on Mark 14:1-11

Skärtorsdagen

Det nya förbundet

Jer 31:31-34, Heb 10:12-18, Mark 14:12-72, Ps 111:1-5

Långfredagen Korset

Jes 53:1-12, Heb 10:19-25, Mark 15:1-41, Ps 22

Påsknatten

Genom död till liv

Job 19:25-27, Ef 2:1-6, Mark 15:42-47, Ps 114

Påskdagen

Kristus är uppstånden

Jona 2:1-11, Apg 13:32-37, Mark 16:1-20, Ps 118:15-24

Annandag påsk

Möte med den uppståndne

Jer 31:9-13, 1 Petr 1:18-23, Joh 20:19-23, Ps 16:6-11

PÅ VÄG MOT KORSET

FÖRBERED DIG INFÖR PÅSKENS HÄNDELSE
MED FÖRKUNNELSE OCH BIBELLÄSNING
I CENTRUMKYRKAN



En vandring tillsammans i fastetiden 2023

PÅ VÄG MOT KORSET

Förberedelsestid. Smaka på det ordet. För någon låter det kanske otidsenligt och tråkigt. Som en period av trött väntan. För någon annan kanske det låter vilsamt. Tänk att äntligen få hinna förbereda sig, och inte bara kastas in i alla livets göromål.

När Jesus hade vandrat med sina lärjungar en tid börjar han så småningom prata om att "gå upp till Jerusalem", för att det var där Jesus skulle lida och dö för världen. Lärjungarna förstod länge inte vad han pratade om. Och eftersom vardagen ännu pågick så verkade de ibland glömma bort vilket mål deras Mästare hade. Men Jesus påminde dem flera gånger: Vi är på väg mot Jerusalem. På väg mot korset.

Vägen dit blev en förberedelsestid. För Jesus, naturligtvis. Men också för lärjungarna. Steg för steg skulle de förstå vart den här vägen tog dem. Ett efter ett skulle deras falska förhoppningar kläs av, och ett djupare hopp växa fram. Dag efter dag skulle denna förberedelsestid hjälpa dem att ta emot den gåva som var på väg.

I fastetiden får vi följa lärjungarna på vandringen mot Jerusalem. Vi får precis som dem rannsaka våra liv, för att söka efter ett djupare Hopp. Vi får kalibrera vårt sikte mot det som är den största högtiden av alla – påsken, då Jesus dör och uppstår.

På väg mot korset kan du som vill följa med i vår gemensamma bibelläsning, genom Markusevangeliet. På väg mot korset kommer vi också få lyssna till förkunnelse som hjälper oss längs vägen.

Välkommen att slå följe på väg mot Jerusalem. På väg mot korset.

Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat

Ett redskap i förberedelsestiden kan vara att gå in i en konkret fasta. Att fasta handlar om att under en begränsad tid avstå från något. Traditionellt sett har det ofta handlat om att lägga om sin kost och till exempel avstå från kött eller all mat vissa dagar. Nu för tiden är det lika vanligt att avstå från något som gör anspråk på vår tid och uppmärksamhet, som sociala medier, tv-tittande eller liknande

Om du väljer att fasta från något som tar tid kan det vara en god idé att också försöka fylla tiden med något. Att dagligen be för något speciellt under fastan eller att ta sig tid att läsa en andlig bok.

Fastan är en bra tid att fokusera på vad i livet som är viktigast och hur vi kan bereda mer plats för Guds påverkan och tilltal i våra liv. I det är bibelläsningen en central del, och därför vill vi hjälpa dig med detta genom att ta del av en bibelläsningssplan som underlättar för oss att vara trogna i vår bibelläsning.

Bibelläsningssplanen följer Jesu liv, död och uppståndelse genom Markus evangelium. På söndagarna och i Stilla veckan läser vi de föreslagna texterna enligt kyrkoårets tredje årgång och Markusserien.

HÄR ÄR ETT TIPS PÅ HUR DU KAN LÄSA BIBELN I FASTAN:

- 1. Be en bön** om att Gud skall få tala in i ditt liv och att du skall se hans väg för ditt liv.
- 2. Läs texten tre gånger**
Första gången – Lyssna efter ett ord eller en fras som du fastnar för. Den kan vara positiv eller oroande.
Andra gången – Lyssna in på vilket sätt texten berör ditt liv idag.
Tredje gången – Lyssna om du hör någon inbjudan eller uppmaning eller får någon tanke att göra något närmaste tiden.
- 3. Samtala med Jesus.** Berätta vad du bär på och ta emot Jesus kärlek.
- 4. Skriv ner dina tankar.** Använd några minuter till att skriva ner tankar du fått och vad i texten som berört dig.
- 5. Be igen en bön** om att Gud skall få tala in i ditt liv och att du skall se hans väg för ditt liv.